



RETRAITE CHAMANIQUE DANS LE DESERT TUNISIEN

Du 25 octobre au 1er novembre 2026

« Je renais dans le désert »

7 jours au cœur du Sahara pour te retrouver, te libérer et renaître



Il existe des lieux où tout ralentit... où le souffle retrouve son rythme naturel... où le silence devient une présence vivante. Le désert est de ceux-là.

À des milliers de kilomètres du quotidien, là où le sable garde la mémoire du temps et où les étoiles illuminent un ciel sans frontières, quelque chose en toi se souvient. Se souvient de qui tu es, de ce que tu portes, et de ce que tu es venu(e) vivre.

Cette retraite est bien plus qu'un voyage. C'est une traversée intérieure chamanique. Une invitation à déposer les charges, à traverser tes peurs, à récupérer tes énergies perdues, et à poser les bases d'un nouveau cycle — plus aligné, plus libre, plus toi.

Pendant 7 jours, guidé(e) par Céline Haye — chamane et accompagnatrice du retour à soi — tu marcheras dans les dunes, participeras à des rituels de libération, voyageras avec les dromadaires, et contempleras des couchers de soleil qui changent une vie.

« Dans le silence du désert, je dépose ce que je ne suis plus... et je me relève, ancré(e), libre et pleinement aligné(e) avec qui je suis venue être. »



Le Programme — Jour par Jour

Jour 1 — Arriver & Se Déposer — *Entrer dans le désert... ralentir... respirer*

Le voyage commence dès l'atterrissage. Après l'arrivée à l'aéroport de Djerba (avant 14h00), un transfert privé t'emmène vers le cœur du Sahara. Le trajet lui-même est déjà une invitation à lâcher prise — regarder le paysage se transformer, sentir l'air changer, laisser le quotidien s'éloigner.

Une fois installé(e) dans le camp, tu prendras le temps de te poser, de respirer, de sentir le sable sous tes pieds. La soirée s'ouvre avec un cercle de rencontre autour du feu — une bulle de douceur, de simplicité et de connexion humaine. Chacun(e) arrive avec son histoire ; ensemble, on pose l'intention de cette traversée.

Ce premier soir sous les étoiles du Sahara, quelque chose en toi s'ouvre déjà.

Jour 2 — Libérer & Lâcher — *Se délester de ce qui pèse... laisser partir*

La journée commence avec le lever du soleil et le départ en caravane. Accompagné(e) des dromadaires — animaux de sagesse et de traversée — tu marcheras consciemment dans les dunes, un pas après l'autre, dans le silence habité du désert.

L'après-midi est dédié à un rituel chamanique puissant de libération. Un espace sacré est créé pour que tu puisses déposer ce qui ne t'appartient plus : les charges émotionnelles, les croyances limitantes, les blessures du passé, les relations ou les rôles qui t'ont alourdi(e). Guidé(e) pas à pas par Céline, tu seras accompagné(e) dans ce lâcher-prise profond.

La soirée se passe autour du feu, dans la douceur du silence partagé. Un moment pour intégrer, ressentir, et simplement être.



🕯 **Jour 3 — Traverser & Oser** — *Rencontrer ses peurs... et avancer quand même*

Le désert a cette capacité unique de nous mettre face à nous-mêmes. Dans l'immensité des dunes, les masques tombent, les résistances se montrent — et on découvre que l'on est bien plus grand(e) qu'on ne le croyait.

Cette journée est consacrée à la traversée des peurs. Qu'il s'agisse de la peur de l'échec, du jugement, de l'abandon ou de ta propre puissance — chaque peur sera accueillie avec bienveillance, puis transformée. Par la marche consciente, par le souffle, par le rituel chamanique, tu ouvriras de l'espace pour une version de toi plus courageuse, plus alignée, plus libre.

Soirée autour du feu, dans la chaleur du groupe et du Sahara.

🌸 **Jour 4 — Voir & Choisir** — *Se relier à sa vision... poser un nouveau cap*

À mi-parcours de la retraite, quelque chose a déjà changé. Tu te sens plus léger(e), plus présent(e), plus à l'écoute de toi. C'est le bon moment pour tourner le regard vers l'avant.

Cette journée est une invitation à te connecter à ta vision — celle de ta vie, de ton travail, de tes relations, de ce que tu veux vraiment créer. Par une pratique de visualisation guidée et un voyage intérieur chamanique, tu poseras un nouveau cap. Non pas une résolution fragile, mais un ancrage profond dans ce qui est juste pour toi.

La soirée est calme, contemplative, sous un ciel étoilé à couper le souffle.

Jour 5 — Se Retrouver & Se Réouvrir — *Récupérer son énergie... redevenir entier(ère)*

Dans le chamanisme, l'une des causes principales de la fatigue, du manque de vitalité ou de la sensation de ne pas être vraiment là est la perte d'énergie — ces parts de soi laissées dans les blessures du passé, dans des relations épuisantes, dans des événements douloureux non digérés.

Cette journée est dédiée à la récupération de ces énergies et à la réintégration des parts de soi. À travers une cérémonie de récupération d'âme et des soins chamaniques individuels et collectifs, tu te réouvriras à toi-même. Tes capacités, tes dons, ta créativité — tout ce que tu avais peut-être mis en veille — pourront à nouveau circuler librement.

Ce soir, sous les étoiles, tu seras un peu plus entier(ère) qu'avant.

Jour 6 — Vivre & Célébrer — *Retrouver la joie... l'élan... l'enfant intérieur*

Après plusieurs jours de travail profond, il est temps de célébrer. Célébrer le chemin parcouru, la transformation en cours, et surtout — la joie d'être en vie, ici, maintenant, dans l'un des plus beaux endroits du monde.

Cette journée est légère, vivante, joyeuse. Au programme : marche dans les dunes en jeux et rires, reconnexion à l'enfant intérieur, danses spontanées, partages libres. Un espace pour te rappeler que le retour à soi passe aussi par la légèreté, le jeu et la joie inconditionnelle.

La soirée est une célébration — un repas partagé, de la musique, des éclats de rire, et ce sentiment rare d'être exactement à la bonne place.





Jour 7 — Intégrer & Remercier — Ancrer... honorer... clôturer

Les grandes transformations ne s'achèvent pas, elles s'ancrent. Ce dernier jour est un temps précieux d'intégration — pour que ce que tu as vécu, ressenti et découvert puisse s'installer durablement dans ta vie.

Une marche douce dans les premières heures du jour, suivie d'un cercle de clôture où chacun(e) pourra partager sa transformation. Un rituel de remerciement — envers le désert, envers le groupe, envers soi-même. Puis le retour vers Djerba, avec dans le cœur la certitude que quelque chose s'est transformé pour toujours.

Tu reviens différent(e). Plus toi. Tu es re-né(e).



Ce qui t'attend tout au long de la retraite

- ◆ Cercles de partage quotidiens dans un cadre de sécurité et de bienveillance
- ◆ Soins chamaniques individuels et collectifs animés par Céline Haye
- ◆ Rituels de libération, de récupération d'âme et d'ancrage
- ◆ Marches conscientes au lever du soleil
- ◆ Traversée en caravane de dromadaires
- ◆ Nuits sous les étoiles du Sahara — un ciel d'une clarté rare
- ◆ Couchers de soleil sur les dunes — des moments qui changent une vie
- ◆ Repas savoureux, ambiance chaleureuse, rencontres humaines profondes
- ◆ Temps libres pour contempler, écrire, méditer, simplement être



Informations Pratiques

- Dates** : Du 25 octobre au 1er novembre 2026 (7 nuits / 8 jours)
- Arrivée** : Aéroport de Djerba — avant 14h00 le 25 octobre
- Lieu** : Sahara tunisien — camp dans le désert
- Groupe** : Petit groupe (places limitées pour une expérience intime et profonde)
- Météo** : Fin octobre : températures douces le jour (~25°C), fraîches la nuit (~15°C)

Réservation & Contact

- Site web** : www.celinehaye.com
- Email** : celinehayetherapeute@gmail.com
- Téléphone** : 06.08.56.89.64
- Adresse** : 17, Avenue Maréchal Foch — 61200 Argentan

Les places sont limitées — rejoins-nous avant qu'elles s'envolent.



Céline Haye — Le Retour à Soi

SIRET n°838 936 193 00039