

PROGRAMME – RETRAITE DANS LE DÉSERT TUNISIEN

Du 25 octobre au 1er novembre 2026

Céline Haye – Le retour à soi – www.celinehaye.com

SIRET n°838 936 193 00039

17, Avenue Maréchal Foch

61200 Argentan

06.08.56.89.64 – celinehayetherapeute@gmail.com

Il existe des lieux où tout ralentit... où le silence devient présence... Le désert est de ceux-là. Cette retraite est une invitation à déposer, libérer, transformer... et à ouvrir un nouveau cycle plus aligné. Une traversée pour te retrouver et renâître à toi.



Jour 1 – Arriver & se déposer – Entrer dans le désert... ralentir... respirer.

Arrivée à l'aéroport de Djerba (avant 14h00), transfert vers le désert et installation.

Soirée: cercle d'ouverture, temps de rencontre en douceur, dans la joie et la simplicité.

Jour 2 - Libérer & lâcher - Se délester de ce qui pèse... laisser partir.

Départ avec la caravane de dromadaires, marche consciente dans le désert. L'après-midi : rituel pour déposer, libérer et lâcher. Soirée tranquille autour du feu.

Jour 3 - Traverser & oser - Rencontrer ses peurs... et avancer.

Marche consciente. Libération des peurs et accueil d'une version plus alignée de soi. Soirée autour du feu.

Jour 4 - Voir & choisir - Se relier à sa vision... poser un nouveau cap.

Marche consciente. Visualisation du futur et mise en mouvement vers une action concrète. Soirée calme autour du feu.

Jour 5 - Se retrouver & se réouvrir - Récupérer son énergie... redevenir entier.

Marche consciente. Récupération des énergies, réintégration des parts de soi et réouverture des capacités. Soirée douce sous les étoiles.

Jour 6 - Vivre & célébrer Retrouver la joie... l'élan... l'enfant intérieur.

Marche consciente. Journée dédiée à la joie, au jeu, au rire et à la légèreté. Reconnexion à l'enfant intérieur.

Jour 7 - Intégrer & remercier Ancrer... honorer... clôturer.

Marche douce, intégration, cercle de clôture et remerciements. Retour vers Djerba en douceur.



Tout au long de la retraite : cercles de partage, couchers de soleil à couper le souffle, nuits sous les étoiles du Sahara et rencontres humaines profondes. La magie du désert opère dès le premier jour... et ne te quitte plus.



Dans le silence du désert, je dépose ce que je ne suis plus... et je me relève, ancré(e), libre et pleinement aligné(e) avec qui je suis venue être.

Céline Haye