



Retraite organisée par

Céline Haye Le retour à soi

SIRET : 838 936 193 00039

Cette retraite est une traversée intérieure guidée par les hauts lieux énergétiques de Brocéliande. Elle accompagne un processus de libération, de réappropriation de soi et d'intégration.



TROUSSEAU – RETRAITE CHAMANIQUE EN FORÊT DE BROCELIANDE



Du vendredi 23 au dimanche 25 avril 2027



1. LES ESSENTIELS PRATIQUES

- ♣ chaussures de marche confortables
- ♣ vêtements confortables adaptés à la météo (prévoir plusieurs épaisseurs)
- ♣ sac à dos
- ♣ gourde
- ♣ pique-nique pour le vendredi midi
- ♣ encas si besoin
- ♣ couverture ou châle



2. POUR LE CONFORT & L'INTÉRIEUR

- ♣ carnet + stylo
- ♣ tenue confortable pour les temps au gîte
- ♣ plaid / chaussettes chaudes



3. POUR LES RITUELS (OPTIONNEL)

- ♣ un objet symbolique personnel
- ♣ une petite pierre / cristal



4. SPÉCIFIQUE À LA RETRAITE

- ♣ un contenant pour ramener l'eau de la Fontaine d'Apolline
- ♣ une tenue dans laquelle vous vous sentez vous-même, alignée et à l'aise



5. POSTURE / INTENTION

Cette retraite est une invitation à ralentir, à vous déposer et à vous laisser traverser par les énergies des lieux.

Venez avec ce qui est là pour vous, sans attente particulière, simplement avec l'ouverture de vivre l'expérience.



ARRIVÉE

Vendredi 23 avril à 8h30 - 8h45
sur le parking de l'Abbaye
de Paimpont.



CONTACT

Céline Haye
06 08 56 89 64



INTENTION

Accueillir, lâcher, transformer
et intégrer les enseignements
de la forêt.

